

# P-AM MATERNAL

### **Produkt-Steckbrief**

Altersstufe: vor und während der Schwangerschaft

- phenylalaninfreie Aminosäurenmischung
- angereichert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- ideale Basisversorgung angepasst an den speziellen Nährstoffbedarf in der Schwangerschaft (u.a. reduzierter Vitamin A- und erhöhter Eisen- und Folsäure-Gehalt)
- individuell dosierbar entsprechend dem Eiweißbedarf
- je nach Geschmack mit Wasser, Fruchtsaft oder Fruchtmus anzurühren
- Pulver zum Anrühren
- 77,5 g Eiweißäguivalente pro 100 g



#### **Produktinformationen**

**Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).** Zum Diätmanagement bei Schwangeren mit Phenylketonurie (PKU) und Hyperphenylalaninämie (HPA). Eine phenylalaninfreie Aminosäurenmischung angereichert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

### **Anwendung**

Die Diät mit diesem Produkt erfordert entsprechend der ärztlichen Verordnung eine zusätzliche Zufuhr an natürlichem Eiweiß, weiteren Nährstoffen und Flüssigkeit für eine adäquate Deckung des Phenylalanin-, Nährstoff- und Energiebedarfs. Die tägliche Gesamtmenge wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Phenylalanin-Toleranz.

Die Tagesmenge wird auf 3-5 Portionen über den Tag verteilt und jeweils zu den Mahlzeiten eingenommen.

### **Wichtige Hinweise**

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Für Schwangere mit Phenylketonurie und Hyperphenylalaninämie.

Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

Nur zur enteralen Ernährung geeignet.

#### **Zutaten**

L-Lysin-L-Aspartat, L-Glutaminsäure, L-Arginin-L-Aspartat, L-Tyrosin, Kalium-L-Glutamat, L-Leucin, L-Prolin, L-Valin, L-Alanin, L-Isoleucin, Glycin, L-Serin, L-Threonin, L-Asparaginsäure, Tricalciumphosphat, L-Histidin, L-Methionin, L-Cystin, L-Tryptophan, Dicalciumphosphat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Ascorbinsäure, Zinksulfat, Nicotinamid, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Natriumfluorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Kaliumjodid, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom-(III)-chlorid, Retinylacetat, Natriummolybdat, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

### **Bestellinformationen**

PZN (DE): 007 946 61
PZN (AT): 3948076
Pharmacode: 6687305
Kleinste Versandeinheit: 500 g

P-AM maternal Stand: 23.11.2025 - Seite 1 von 2



## Nährwerte

Energie         kJ         1317           Energie         kcal         310           Fett         g         0           Kohlenhydrate         g         77,5           davon	Nährwertzusammensetzung	Einheit	100g
Fett         g         0           Kohlenhydrate         g         0           Eiweißäquivalente         g         77,5           davon	Energie	kJ	1317
Kohlenhydrate         g         0           Eiweißäquivalente         g         77,5           davon         L-Alanin         g         4,8           L-Arginin         g         5,1           L-Asparaginsäure         g         12,6           L-Cystin         g         1,3           L-Glutaminsäure         g         15,5           Glycin         g         4,4           L-Histidin         g         1,8           L-Isoleucin         g         4,5           L-Leucin         g         6,9           L-Lysin         g         5,4           L-Phenylalanin         g         -           L-Prolin         g         5,8           L-Serin         g         4,1           L-Tryptophan         g         1,2           L-Tryptophan         g         1,2           L-Tyrosin         g         8,4           L-Valin         g         5,6           Vitamine         µg         6,3           Vitamin O         µg         6,3           Vitamin (Vitamin B1)         mg         1,7           Niacin         mg         1,7     <	Energie	kcal	310
Eiweißäquivalente         g         77,5           davon         L-Alanin         g         4,8           L-Arginin         g         5,1           L-Asparaginsäure         g         12,6           L-Cystin         g         1,3           L-Glutaminsäure         g         15,5           Glycin         g         4,4           L-Histidin         g         1,8           L-Isoleucin         g         4,5           L-Leucin         g         6,9           L-Lysin         g         5,4           L-Methionin         g         1,7           L-Phenylalanin         g         -           L-Prolin         g         5,8           L-Serin         g         4,1           L-Tyrptophan         g         1,2           L-Tyrptophan         g         1,2           L-Tyrosin         g         8,4           L-Valin         y         6,3           Vitamine         yg         6,3           Vitamin D         yg         6,3           Vitamin (Vitamin B₁)         mg         1,7           Niacin         mg         1,7      <	Fett	g	0
davon         L-Alanin       g       4,8         L-Arginin       g       5,1         L-Asparaginsäure       g       12,6         L-Cystin       g       1,3         L-Glutaminsäure       g       15,5         Glycin       g       4,4         L-Histidin       g       1,8         L-Isoleucin       g       6,9         L-Leucin       g       6,9         L-Lysin       g       5,4         L-Methionin       g       1,7         L-Phenylalanin       g       -         L-Prolin       g       5,8         L-Serin       g       4,1         L-Threonin       g       3,9         L-Typtophan       g       1,2         L-Tyrosin       g       8,4         L-Valin       g       5,6         Vitamine       μg       6,3         Vitamin D       μg       6,3         Vitamin C       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg       2,1         Niacin       mg       2,1<	Kohlenhydrate	g	0
L-Alanin g 4,8  L-Arginin g 5,1  L-Asparaginsäure g 12,6  L-Cystin g 1,3  L-Glutaminsäure g 15,5  Glycin g 4,4  L-Histidin g 1,8  L-Isoleucin g 4,5  L-Leucin g 6,9  L-Lysin g 5,4  L-Methionin g 1,7  L-Phenylalanin g -  L-Prolin g 5,8  L-Serin g 4,1  L-Threonin g 3,9  L-Tryptophan g 1,2  L-Tyrosin g 3,9  L-Tryptophan g 1,2  L-Tyrosin g 5,6  Vitamine  Vitamin A μg 200  Vitamin C mg 50  Thiamin (Vitamin B₁) mg 1,30  Riboflavin (Vitamin B₂) mg 1,7  Niacin mg NE 37  Vitamin B₁  Folsäure μg 350  Vitamin B₂  Folsäure μg 350	Eiweißäquivalente	g	77,5
L-Arginin       g       5,1         L-Asparaginsäure       g       12,6         L-Cystin       g       1,3         L-Glutaminsäure       g       15,5         Glycin       g       4,4         L-Histidin       g       1,8         L-Histidin       g       4,5         L-Isoleucin       g       6,9         L-Leucin       g       6,9         L-Lysin       g       5,4         L-Methionin       g       1,7         L-Phenylalanin       g       -         L-Prolin       g       5,8         L-Serin       g       4,1         L-Tryreonin       g       3,9         L-Tryptophan       g       1,2         L-Tyrosin       g       8,4         L-Valin       g       5,6         Vitamine       μg       200         Vitamin D       μg       6,3         Vitamin C       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg       2,1         Nia	davon		
L-Asparaginsäure       g       12,6         L-Cystin       g       1,3         L-Glutaminsäure       g       15,5         Glycin       g       4,4         L-Histidin       g       1,8         L-Isoleucin       g       4,5         L-Leucin       g       6,9         L-Lysin       g       5,4         L-Methionin       g       1,7         L-Phenylalanin       g       -         L-Prolin       g       5,8         L-Serin       g       4,1         L-Threonin       g       3,9         L-Tyrptophan       g       1,2         L-Tyrpsin       g       8,4         L-Valin       g       5,6         Vitamine       μg       6,3         Vitamin O       μg       6,3         Vitamin C       mg       1,30         Riboflavin (Vitamin B₂)       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg       2,1         Folsäure       μg       5,6         Vitamin B₁2       μg       5,6         Vitamin B₁2       μg       5,6 <td>L-Alanin</td> <td>g</td> <td>4,8</td>	L-Alanin	g	4,8
L-Cystin       g       1,3         L-Glutaminsäure       g       15,5         Glycin       g       4,4         L-Histidin       g       1,8         L-Isoleucin       g       4,5         L-Leucin       g       6,9         L-Lysin       g       5,4         L-Methionin       g       1,7         L-Phenylalanin       g       -         L-Prolin       g       5,8         L-Serin       g       4,1         L-Threonin       g       3,9         L-Tyrosin       g       8,4         L-Valin       g       5,6         Vitamine         Vitamin A       μg       6,3         Vitamin D       μg       6,3         Vitamin C       mg       1,7         Thiamin (Vitamin B1)       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg       37         Vitamin B6       mg       2,1         Folsäure       μg       5,6         Biotin       μg       5,6	L-Arginin	g	5,1
L-Glutaminsäure       g       15,5         Glycin       g       4,4         L-Histidin       g       1,8         L-Isoleucin       g       4,5         L-Leucin       g       6,9         L-Lysin       g       5,4         L-Methionin       g       1,7         L-Phenylalanin       g       -         L-Prolin       g       5,8         L-Serin       g       4,1         L-Threonin       g       3,9         L-Tyrytophan       g       1,2         L-Tyrosin       g       8,4         L-Valin       g       5,6         Vitamine       μg       6,3         Vitamin O       μg       6,3         Vitamin C       mg       5,0         Thiamin (Vitamin B1)       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg       37         Vitamin B6       mg       2,1         Folsäure       μg       350         Vitamin B12       μg       5,6         Biotin       μg       5,6	L-Asparaginsäure	g	12,6
Glycin       g       4,4         L-Histidin       g       1,8         L-Isoleucin       g       6,9         L-Leucin       g       6,9         L-Lysin       g       5,4         L-Methionin       g       1,7         L-Phenylalanin       g       -         L-Prolin       g       5,8         L-Serin       g       4,1         L-Threonin       g       3,9         L-Tryptophan       g       1,2         L-Tyrosin       g       8,4         L-Valin       g       5,6         Vitamine         Vitamin O       μg       6,3         Vitamin D       μg       6,3         Vitamin (Vitamin B₁)       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg       2,1         Folsäure       μg       350         Vitamin B₁2       μg       5,6         Biotin       μg       47	L-Cystin	g	1,3
L-Histidin       g       1,8         L-Isoleucin       g       4,5         L-Leucin       g       6,9         L-Lysin       g       5,4         L-Methionin       g       1,7         L-Phenylalanin       g       -         L-Prolin       g       5,8         L-Serin       g       4,1         L-Threonin       g       3,9         L-Tryptophan       g       1,2         L-Tyrosin       g       8,4         L-Valin       g       5,6         Vitamine       μg       200         Vitamin O       μg       6,3         Vitamin C       mg       50         Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg       2,1         Folsäure       μg       350         Vitamin B <sub>12</sub> μg       5,6         Biotin       μg       5,6	L-Glutaminsäure	g	15,5
L-Isoleucin       g       4,5         L-Leucin       g       6,9         L-Lysin       g       5,4         L-Methionin       g       1,7         L-Phenylalanin       g       -         L-Prolin       g       5,8         L-Serin       g       4,1         L-Threonin       g       3,9         L-Tryptophan       g       1,2         L-Tyrosin       g       8,4         L-Valin       g       5,6         Vitamine         Vitamin O       μg       6,3         Vitamin O       mg       50         Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg       2,1         Folsäure       μg       3,6         Vitamin B <sub>12</sub> μg       5,6         Biotin       μg       5,6	Glycin	g	4,4
L-Leucin g 6,9  L-Lysin g 5,4  L-Methionin g 1,7  L-Phenylalanin g -  L-Prolin g 5,8  L-Serin g 4,1  L-Threonin g 3,9  L-Tryptophan g 1,2  L-Tryrosin g 8,4  L-Valin g 5,6  Vitamine  Vitamin A μg 200  Vitamin D μg 6,3  Vitamin C mg 5,0  Thiamin (Vitamin B1) mg 1,30  Riboflavin (Vitamin B2) mg 1,7  Niacin mg NE 37  Vitamin B6 mg 2,1  Folsäure μg 350  Vitamin B12 μg 5,6  Biotin μg 47	L-Histidin	g	1,8
L-Lysin       g       5,4         L-Methionin       g       1,7         L-Phenylalanin       g       -         L-Prolin       g       5,8         L-Serin       g       4,1         L-Threonin       g       3,9         L-Tryptophan       g       1,2         L-Tyrosin       g       8,4         L-Valin       g       5,6         Vitamine         Vitamin A       μg       200         Vitamin D       μg       6,3         Vitamin C       mg       50         Thiamin (Vitamin B₁)       mg       1,30         Riboflavin (Vitamin B₂)       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg NE       37         Vitamin B₀       mg       2,1         Folsäure       μg       5,6         Vitamin B₁2       μg       5,6         Biotin       μg       47	L-Isoleucin	g	4,5
L-Methionin       g       1,7         L-Phenylalanin       g       -         L-Prolin       g       5,8         L-Serin       g       4,1         L-Threonin       g       3,9         L-Tryptophan       g       1,2         L-Tyrosin       g       8,4         L-Valin       g       5,6         Vitamine         Vitamin A       μg       200         Vitamin D       μg       6,3         Vitamin C       mg       50         Thiamin (Vitamin B₁)       mg       1,30         Riboflavin (Vitamin B₂)       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg NE       37         Vitamin B₀       mg       2,1         Folsäure       μg       5,6         Biotin       μg       5,6         Biotin       μg       47	L-Leucin	g	6,9
L-Phenylalanin       g       -         L-Prolin       g       5,8         L-Serin       g       4,1         L-Threonin       g       3,9         L-Tryptophan       g       1,2         L-Tyrosin       g       8,4         L-Valin       g       5,6         Vitamine         Vitamin A       μg       200         Vitamin D       μg       6,3         Vitamin C       mg       50         Thiamin (Vitamin B1)       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg       1,7         Niacin       mg       2,1         Vitamin B6       mg       2,1         Folsäure       μg       5,6         Vitamin B12       μg       5,6         Biotin       μg       47	L-Lysin	g	5,4
L-Prolin       g       5,8         L-Serin       g       4,1         L-Threonin       g       3,9         L-Tryptophan       g       1,2         L-Tyrosin       g       8,4         L-Valin       g       5,6         Vitamine         Vitamin A       μg       200         Vitamin D       μg       6,3         Vitamin C       mg       50         Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )       mg       1,30         Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )       mg       1,7         Niacin       mg       17         Niacin       mg NE       37         Vitamin B <sub>6</sub> mg       2,1         Folsäure       μg       350         Vitamin B <sub>12</sub> μg       5,6         Biotin       μg       47	L-Methionin	g	1,7
L-Serin       g       4,1         L-Threonin       g       3,9         L-Tryptophan       g       1,2         L-Tyrosin       g       8,4         L-Valin       g       5,6         Vitamine         Vitamin A       μg       200         Vitamin D       μg       6,3         Vitamin C       mg       50         Thiamin (Vitamin B1)       mg       1,30         Riboflavin (Vitamin B2)       mg       1,7         Niacin       mg       17         Niacin       mg NE       37         Vitamin B6       mg       2,1         Folsäure       μg       350         Vitamin B12       μg       5,6         Biotin       μg       47	L-Phenylalanin	g	-
L-Threonin       g       3,9         L-Tryptophan       g       1,2         L-Tyrosin       g       8,4         L-Valin       g       5,6         Vitamine         Vitamin D       μg       6,3         Vitamin C       mg       50         Thiamin (Vitamin B1)       mg       1,30         Riboflavin (Vitamin B2)       mg       1,7         Niacin       mg       17         Niacin       mg NE       37         Vitamin B6       mg       2,1         Folsäure       μg       350         Vitamin B12       μg       5,6         Biotin       μg       47	L-Prolin	g	5,8
L-Tryptophan       g       1,2         L-Tyrosin       g       8,4         L-Valin       g       5,6         Vitamine         Vitamin A       μg       200         Vitamin D       μg       6,3         Vitamin C       mg       50         Thiamin (Vitamin B1)       mg       1,30         Riboflavin (Vitamin B2)       mg       1,7         Niacin       mg       17         Niacin       mg NE       37         Vitamin B6       mg       2,1         Folsäure       μg       350         Vitamin B12       μg       5,6         Biotin       μg       47	L-Serin	g	4,1
L-Tyrosin       g       8,4         L-Valin       g       5,6         Vitamine         Vitamin A       μg       200         Vitamin D       μg       6,3         Vitamin C       mg       50         Thiamin (Vitamin B1)       mg       1,30         Riboflavin (Vitamin B2)       mg       1,7         Niacin       mg       17         Niacin       mg NE       37         Vitamin B6       mg       2,1         Folsäure       μg       350         Vitamin B12       μg       5,6         Biotin       μg       47	L-Threonin	g	3,9
L-Valin       g       5,6         Vitamine       μg       200         Vitamin D       μg       6,3         Vitamin C       mg       50         Thiamin (Vitamin B1)       mg       1,30         Riboflavin (Vitamin B2)       mg       1,7         Niacin       mg       17         Niacin       mg NE       37         Vitamin B6       mg       2,1         Folsäure       μg       350         Vitamin B12       μg       5,6         Biotin       μg       47	L-Tryptophan	g	1,2
Vitamine           Vitamin A         μg         200           Vitamin D         μg         6,3           Vitamin C         mg         50           Thiamin (Vitamin B1)         mg         1,30           Riboflavin (Vitamin B2)         mg         1,7           Niacin         mg         17           Niacin         mg NE         37           Vitamin B6         mg         2,1           Folsäure         μg         350           Vitamin B12         μg         5,6           Biotin         μg         47	L-Tyrosin	g	8,4
Vitamin A         μg         200           Vitamin D         μg         6,3           Vitamin C         mg         50           Thiamin (Vitamin B1)         mg         1,30           Riboflavin (Vitamin B2)         mg         1,7           Niacin         mg         17           Niacin         mg NE         37           Vitamin B6         mg         2,1           Folsäure         μg         350           Vitamin B12         μg         5,6           Biotin         μg         47	L-Valin	g	5,6
Vitamin D         μg         6,3           Vitamin C         mg         50           Thiamin (Vitamin B1)         mg         1,30           Riboflavin (Vitamin B2)         mg         1,7           Niacin         mg         17           Niacin         mg NE         37           Vitamin B6         mg         2,1           Folsäure         μg         350           Vitamin B12         μg         5,6           Biotin         μg         47	Vitamine		
Vitamin C         mg         50           Thiamin (Vitamin B1)         mg         1,30           Riboflavin (Vitamin B2)         mg         1,7           Niacin         mg         17           Niacin         mg NE         37           Vitamin B6         mg         2,1           Folsäure         μg         350           Vitamin B12         μg         5,6           Biotin         μg         47	Vitamin A	μg	200
Thiamin (Vitamin B1)       mg       1,30         Riboflavin (Vitamin B2)       mg       1,7         Niacin       mg       17         Niacin       mg NE       37         Vitamin B6       mg       2,1         Folsäure       μg       350         Vitamin B12       μg       5,6         Biotin       μg       47	Vitamin D	μg	6,3
Riboflavin (Vitamin $B_2$ )       mg       1,7         Niacin       mg       17         Niacin       mg NE       37         Vitamin $B_6$ mg       2,1         Folsäure $\mu g$ 350         Vitamin $B_{12}$ $\mu g$ 5,6         Biotin $\mu g$ 47	Vitamin C	mg	50
Niacin         mg         17           Niacin         mg NE         37           Vitamin B <sub>6</sub> mg         2,1           Folsäure         μg         350           Vitamin B <sub>12</sub> μg         5,6           Biotin         μg         47	Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	mg	1,30
Niacin       mg NE       37         Vitamin B6       mg       2,1         Folsäure       μg       350         Vitamin B12       μg       5,6         Biotin       μg       47	Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	mg	1,7
Vitamin B6mg2,1Folsäure $\mu$ g350Vitamin B12 $\mu$ g5,6Biotin $\mu$ g47	Niacin	mg	17
Folsäure $\mu g$ 350 Vitamin B <sub>12</sub> $\mu g$ 5,6 Biotin $\mu g$ 47	Niacin	mg NE	37
Vitamin $B_{12}$ $\mu g$ 5,6 Biotin $\mu g$ 47	Vitamin B <sub>6</sub>	mg	2,1
Biotin µg 47	Folsäure	μд	350
	Vitamin B <sub>12</sub>	μд	5,6
Pantothensäure mg 7,8	Biotin	μд	47
	Pantothensäure	mg	7,8

Nährwertzusammensetzung	Einheit	100g
Mineralstoffe		
Kalium	mg	1606
Calcium	mg	1300
Phosphor	mg	680
Magnesium	mg	360
Spurenelemente		
Eisen	mg	50
Kupfer	mg	1,2
Zink	mg	12
Mangan	mg	3,8
Jod	μg	280
Molybdän	μg	70
Selen	μg	40
Chrom	μg	70
Fluorid	mg	1,2

P-AM maternal Stand: 23.11.2025 - Seite 2 von 2