

# **P-AM 3**

#### **Produkt-Steckbrief**

Altersstufe: ab 13 Jahren

- phenylalaninfreie Aminosäurenmischung
- angereichert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- individuell dosierbar entsprechend dem Eiweißbedarf
- je nach Geschmack mit Wasser, Fruchtsaft oder Fruchtmus anzurühren
- Pulver zum Anrühren
- 75 g Eiweißäguivalente pro 100 g



#### **Produktinformationen**

**Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).** Zur diätetischen Behandlung von Phenylketonurie (PKU) und Hyperphenylalaninämie (HPA) bei Jugendlichen ab 13 Jahren und Erwachsenen. Eine phenylalaninfreie Aminosäurenmischung mit Zusatz von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

## **Anwendung**

Die Diät mit diesem Produkt erfordert entsprechend der ärztlichen Verordnung eine zusätzliche Zufuhr an natürlichem Eiweiß, weiteren Nährstoffen und Flüssigkeit für eine adäquate Deckung des Phenylalanin-, Nährstoff- und Energiebedarfs. Die tägliche Gesamtmenge wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Phenylalanin-Toleranz.

Die Tagesmenge wird auf 3-5 Portionen über den Tag verteilt, jeweils zu den Mahlzeiten eingenommen.

#### **Wichtige Hinweise**

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene mit Phenylketonurie und Hyperphenylalaninämie.

Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

Nur zur enteralen Ernährung geeignet.

### **Zutaten**

L-Glutaminsäure, L-Lysin-L-Aspartat, L-Arginin-L-Aspartat, L-Tyrosin, L-Leucin, Dicalciumphosphat, L-Prolin, L-Valin, L-Alanin, Kalium-L-Glutamat, L-Isoleucin, Glycin, L-Serin, L-Threonin, L-Asparaginsäure, L-Histidin, L-Methionin, Magnesiumoxid, L-Cystin, L-Tryptophan, Tricalciumphosphat, Zinksulfat, Eisensulfat, Nicotinamid, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminhydrochlorid, Natriumfluorid, Pyridoxinhydrochlorid, Kupfersulfat, Riboflavin, Retinylacetat, Kaliumjodid, Chromchlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriummolybdat, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

#### **Bestellinformationen**

PZN (DE): 007 943 94
PZN (AT): 3948053
Pharmacode: 6687222
Kleinste Versandeinheit: 500 g

P-AM 3 Stand: 31.10.2025 - Seite 1 von 2



## Nährwerte

Nährwertzusammensetzung	Einheit	100g
Energie	kJ	1275
Energie	kcal	300
Fett	g	0
Kohlenhydrate	g	0
Eiweißäquivalente	g	75
davon		
L-Alanin	g	4,7
L-Arginin	g	5,1
L-Asparaginsäure	g	11,9
L-Cystin	g	1,2
L-Glutaminsäure	g	15,8
Glycin	g	4,2
L-Histidin	g	1,7
L-Isoleucin	g	4,5
L-Leucin	g	6,7
L-Lysin	g	5,4
L-Methionin	g	1,6
L-Phenylalanin	g	-
L-Prolin	g	5,6
L-Serin	g	4
L-Threonin	g	4
L-Tryptophan	g	1,2
L-Tyrosin	g	7
L-Valin	g	5,4
Salz	g	<0,03
Vitamine		
Vitamin A	μg	400
Vitamin D	μд	10
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	mg	3,00
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	mg	2
Niacin	mg	32
Niacin	mg NE	52
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	1,9
Folsäure	μg	350
Vitamin B <sub>12</sub>	μg	7
Biotin	μg	57
Pantothensäure	mg	10

Nährwertzusammensetzung	Einheit	100g
Mineralstoffe		
Natrium	mg	<10
Kalium	mg	900
Chlorid	mg	<5
Calcium	mg	2121
Phosphor	mg	1558
Magnesium	mg	850
Spurenelemente		
Eisen	mg	20
Kupfer	mg	1
Zink	mg	23
Mangan	mg	7,5
Jod	μg	350
Molybdän	μд	100
Selen	μд	70
Chrom	μg	110
Fluorid	mg	1,5

P-AM 3 Stand: 31.10.2025 - Seite 2 von 2