ERNÄHRUNGS-PROTOKOLL

NUTRICIA KetoCal

NAME: _____ Geb.-Datum: _____

Gewicht: _____ Größe: _____ Ketogene Diätform: _____

Zeitraum vom _____ bis zum _____

ANLEITUNG

- Bitte schreiben Sie alle Lebensmittel und Getränke (auch Wasser) auf, die verzehrt wurden.
- Achten Sie bitte auf möglichst genaue Mengenangaben indem Sie die einzelnen Lebensmittel wiegen oder möglichst genaue Mengenangaben machen: z. B. Teelöffel, Esslöffel, kleine Tasse, mittleres Glas, großer Becher, kleines Schälchen, eine Handvoll etc. Wenn eine klassische ketogene Diät durchgeführt wird, wiegen Sie bitte die Lebensmittel mit einer möglichst genauen Waage. Bei der modifizierten Atkins-Diät wiegen Sie die kohlenhydrathaltigen Lebensmittel ebenfalls.
- Bezeichnen Sie das Lebensmittel so genau wie möglich, also die Brotsorte, Art der Wurst/des Käses, Obstsorte, welche Salatsauce etc.
- Bei fertigen Lebensmitteln helfen die Angaben der Hersteller und die genaue Bezeichnung.
- Bitte stimmen Sie die Art und Häufigkeit der Ketonmessung mit ihrem Arzt/Ihrer Ärztin in der Klinik ab.

Datum / Uhrzeit	Menge	Lebensmittel	Ketone	
			Blut (mmol/l)	Urin (mg/dl)

ERNÄHRUNGS-PROTOKOLL

NAME: _____ Geb.-Datum: _____

Gewicht: _____ Größe: _____ Ketogene Diätform: _____

Zeitraum vom _____ bis zum _____

Datum / Uhrzeit	Menge	Lebensmittel	Ketone	
			Blut (mmol/l)	Urin (mg/dl)

LD – Mat.-Nr. 9907019 1127

Wir sind gerne für Sie da!
Nutricia GmbH
Kontakt Nutricia Metabolics Deutschland, Österreich, Schweiz:
Tel.: 00800-747 737 99 · info-metabolics@nutricia.com
www.nutricia-metabolics.info

NUTRICIA Metabolics
Inspiring Futures