

Übersicht verschiedener Kartoffel-, Krabben- und Apfel-Chips aus dem Supermarkt

Produkt	Verpackungsgröße	Supermarkt*	Eiweißgehalt (g pro 100 g)	Phe-Gehalt* * (mg pro 100 g)	Kalorien (kcal pro 100 g)
Kartoffel-Snacks					
Pom-Bär Original	75 g oder 30 g Tüte	z.B. Kaufland, Real	3,1	155	513
Pom-Bär Ketchup Style	75 g	z. B. Kaufland, Real	3,1	155	509
Classic Knusper Mäuse Salz	125 g	Kaufland	3,1	155	513
Sun Snacks Knabber-Spaß Sunnies Salz	130 g	Aldi	3,1	155	517
Clarkys Knabber Snack	130 g	Netto	3,1	155	513
Clarkys Kartoffel Snack	125 g	Netto	2,8	140	538
Krabbenchips					
Vitasia Krabbenchips	100 g	Lidl	2,5	125	526
Kroepoe Krabbenchips naturel	100 g	z.B. Kaufland	2,3	115	494
XOX Asia Krupuk (Krabbenchips)	100 g	z.B. Müller	1,6	80	507
Apfel-Snacks					
XOX Apfelschips Golden Delicious	40 g	z.B. Rewe, Edeka	2,6	130	362
XOX Sandmännchen Apfelchips	35 g	z.B. Rewe, Edeka	2,2	110	358
XOX Apfelchips Jonathan	40 g	z.B. Rewe, Edeka	2,2	110	358
Fruchtbar Apfelringe	25 g	Kaufland	2,0	100	343
Elbe-Obst Apfel-Chips	40 g	Netto	2,0	100	346
Funny-frisch Apfel Chips	60 g	z.B. Kaufland	1,9	95	352
Genuss Plus Apfelringe	100 g	Rossmann	1,9	95	297
ener BIO Apfelchips	70 g	Rossmann	1,6	80	350
Bio Gourmet Apfel-Chips	75 g	Müller	1,6	80	350
Alnatura Apfel Ringe	125 g	Müller	1,2	60	279

Herstellangaben ohne Gewähr, Stand Januar 2017

* Die Artikel sind häufig in verschiedenen Märkten gelistet, dies ist jedoch regionsabhängig – daher kann die Verfügbarkeit in den aufgeführten Läden nicht garantiert werden.

**mit 5% aus Eiweiß berechnet