

## Checkliste Urlaub mit Kleinkind

### Vorbereitung:

- Telefonat mit Urlaubshotel (Möglichkeit ggf. Lebensmittel zu kühlen oder einzufrieren? Verfügbarkeit von Gerichten, die für Ihr Kind geeignet sind? Zimmerausstattung?)
- Telefonat mit der zuständigen Auslandsvertretung zum Thema Mitnahme von Medikamenten
- Telefonat mit Fluggesellschaft zu Sonderregelungen
- Verpflegung an Bord/ Gepäckrichtlinien
- Medikamente gegen Durchfall und Erbrechen für die Reiseapotheke
- Prüfen der Bestände und ggf. Nachbestellung von Spezialnahrung und/oder Speziallebensmitteln bzw. Lebensmitteln, die für Ihr Kind geeignet sind

### Wichtige Unterlagen:

- Ärztliche Bescheinigung über die Indikation sowie Menge, Name und medizinische Notwendigkeit der Spezialnahrung (sofern für Ihr Kind relevant) in Deutsch bzw. Englisch
- Produktinformation

### Mitnehmen (sofern für Ihr Kind relevant):

- Spezialnahrung fürs Handgepäck
- Spezialnahrung in ausreichender Menge für die Zeit am Urlaubsort
- Notfallausweis in englischer Sprache
- Für Ihr Kind geeignete (Spezial-)Lebensmittel und Snacks
- Waage
- Messbecher
- Taschenrechner
- Schüttelbecher
- Für Ihr Kind geeignete Rezepte (für die Selbstverpflegung oder zur Abgabe in der Hotelküche)